PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Angel Andrés Triana Ramirez**
3. FECHA:	2020-09-24	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1 ,3 ,4 ,5
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Dentro de la sesion, se desarrolla la expresión del cuerpo con movimientos de baile que le permiten al estudiante conocer sus extremidades	TÉCNICAS DEL CUERPO : Posiciones de brazos posturas corporales y motions básicos de Porrismo	CONDICIÓN FÍSICA : Cardiovascular aeróbica	LÚDICA MOTRIZ : de iniciación y reconocimiento.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Actitud y carisma en movimientos básicos de brazos específicos, en combinaciones que producen bailes. expresa la música de conteos con su cuerpo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Prevención lesiones y conocimiento de su cuerpo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : De forma implícita se trabajan valores como el respeto, el compañerismo y el carácter			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Valor y amistad dentro de una clase de baile con técnicas específicas, se trabaja la puesta en escena y el carisma frente sus compañeros			
TEMA : BAILE CHEER			
SUBTEMAS : CONTEOS RITMO ARMONÍA EXPRESIÓN CORPORAL			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	La sesion inicia con actividades cardiovasculares de reconocimiento y apropiación del espacio tiempo 1 ejercicios motores básicos -equilibrio y propiocepción	N/A	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Trabajan sobre ocho tiempos de motions básicos mientras su ritmo cardiovascular se acelera por medio de trote y ejercicios aeróbicos HIGH V T LOW V CLAP	Música por cuentas de 8	40 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	ESTIRAMIENTO GENERAL Y RETROALIMENTACIÓN Los escolares realizan un estiramiento general de todo el tren inferior y superior del cuerpo. el formador realiza retroalimentación de la sesion.	N/A	40 MIN

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: Angel Andrés Triana Ramirez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-24	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031649324	DIANA CAROLINA ROJAS	Asistio
1031641357	JUAN ESTEBAN MAHECHA	Asistio
1013115918	LAURA SOFIA BARBON	Asistio
1031650964	SALOME VELEZ	Asistio
1116690202	JHOAN SEBASTIAN CACHAY	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO